Приложение / Supplementary material

Для цитирования: *Сверчков В.В., Быков Е.В., Орлов К.В.* Физическое развитие, функциональное состояние сердечно-сосудистой системы и физическая подготовленность детей 3-12 лет, систематически занимающихся спортом: популяционное исследование в 14 регионах РФ // Вестник Московского университета. Серия XXIII. Антропология. 2026. № 4. С. 5–19. https://doi.org/10.55959/MSU2074-8132-26-4-1
For citation: Sverchkov V.V., Bykov E.V., Orlov K.V. Physical development, cardiovascular function and motor fitness in children aged 3–12 years systematically participating in sports: a population-based study in 14 regions of the Russian Federation. *Lomonosov Journal of Anthropology*. 2026 (4), pp. 5–19. https://doi.org/10.55959/MSU2074-8132-26-4-1

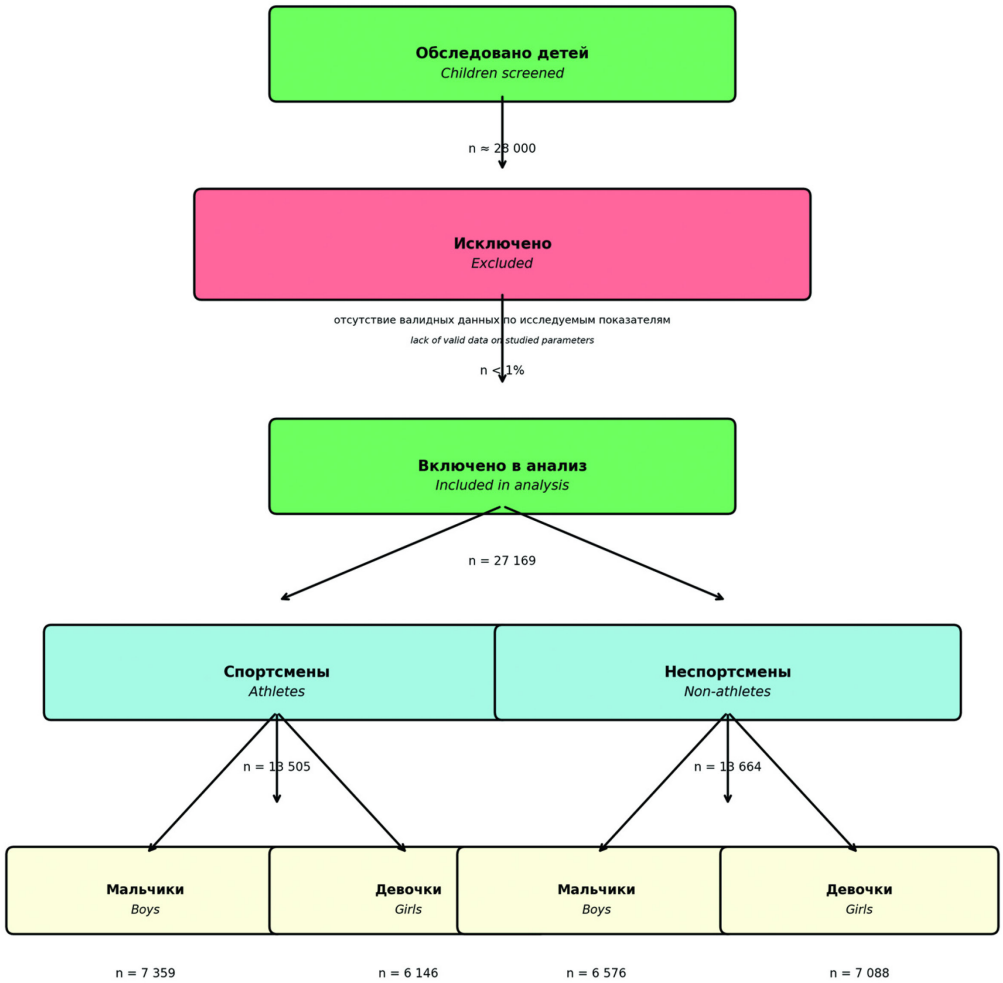


Рисунок S1. Формирование выборки
Figure S1. Flow chart of sample formation

Примечания. Представлена блок-схема формирования выборки с указанием количества детей, прошедших скрининг, исключённых из анализа и включённых в финальный анализ с распределением по группам (спортсмены / неспортсмены) и полу.

Notes. The flow chart of sample formation showing the number of children screened, excluded from the analysis, and included in the final analysis with distribution by group (athletes / non-athletes) and sex.

© Сверчков В.В., Быков Е.В., Орлов К.В., 2026
© Sverchkov V.V., Bykov E.V., Orlov K.V., 2026

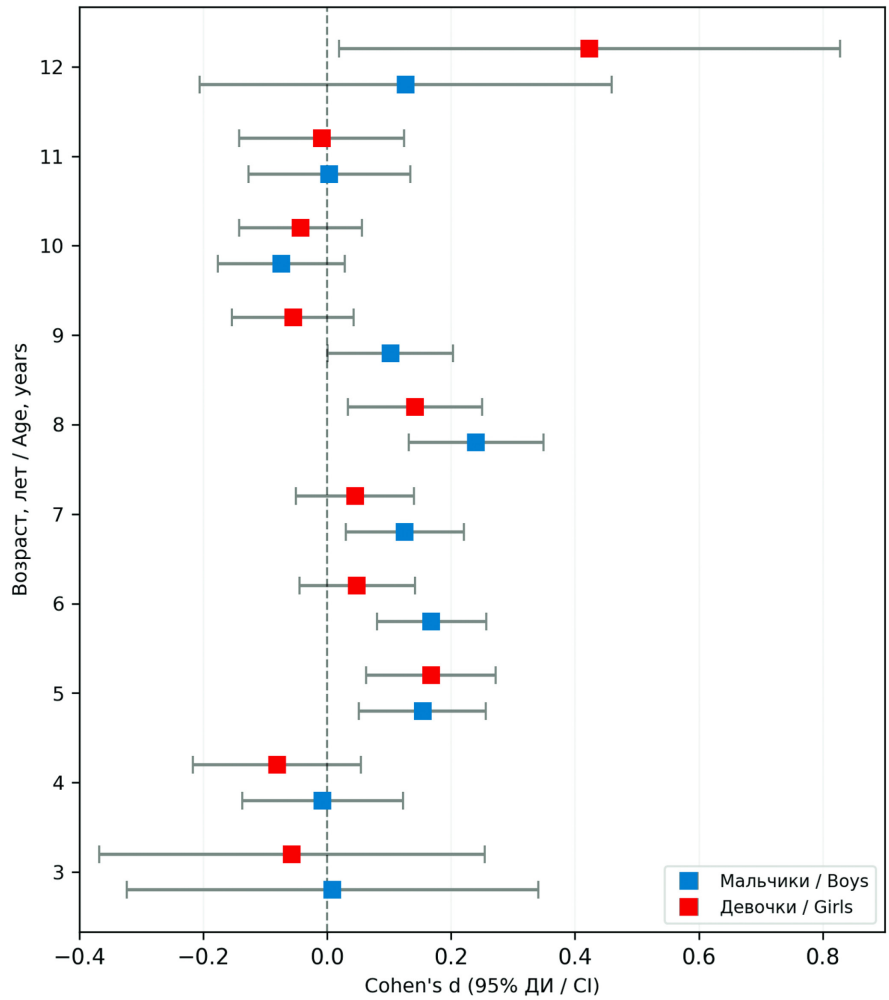


Рисунок S2. Различия в массе тела между детьми, занимающимися в спортивных секциях, и неспортивными сверстниками
Figure S2. Differences in body weight between children participating in sports and non-athlete peers

Примечания. Представлен Cohen's d с 95% доверительным интервалом. Положительные значения d указывают на более высокие показатели у детей, занимающихся в спортивных секциях.

Notes. Cohen's d with 95% confidence interval. Positive d values indicate higher values in children participating in sports.

© Сверчков В.В., Быков Е.В., Орлов К.В., 2026
© Sverchkov V.V., Bykov E.V., Orlov K.V., 2026

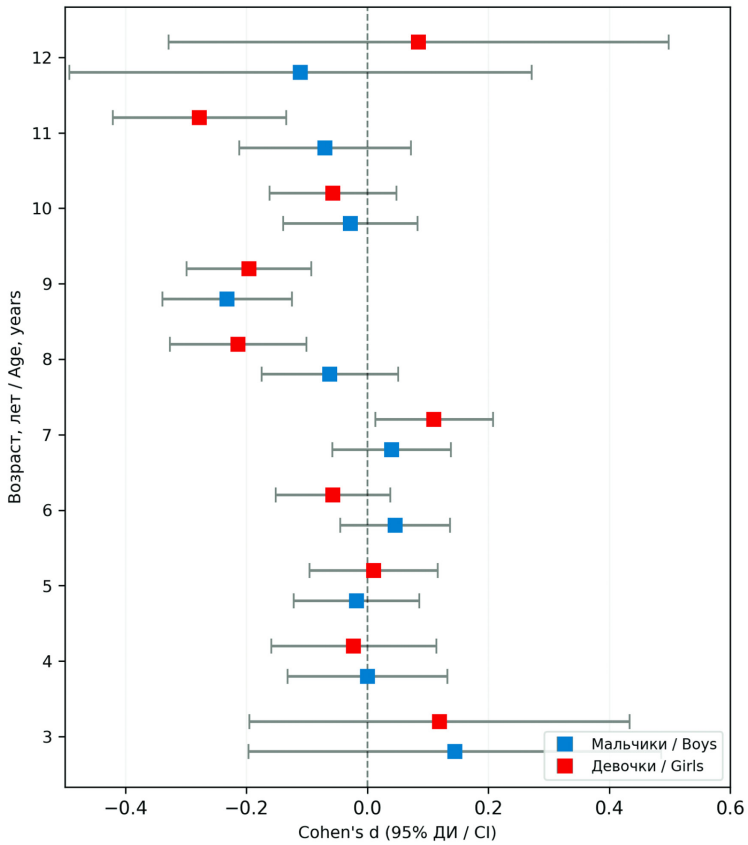


Рисунок S3. Различия в окружности грудной клетки между детьми, занимающимися в спортивных секциях, и неспортивными сверстниками
Figure S3. Differences in chest circumference between children participating in sports and non-athlete peers

Примечания. Представлен Cohen's d с 95% доверительным интервалом. Положительные значения d указывают на более высокие показатели у детей, занимающихся в спортивных секциях.

Notes. Cohen's d with 95% confidence interval. Positive d values indicate higher values in children participating in sports.

© Сверчков В.В., Быков Е.В., Орлов К.В., 2026
© Sverchkov V.V., Bykov E.V., Orlov K.V., 2026

Таблица S1. Антропометрические показатели детей 3-12 лет (M ± SD)
Table S1. Anthropometric parameters in children aged 3–12 years (M ± SD)

Возраст, лет Age, years	Пол Sex	Группа Group	n	Длина тела, см Height, cm	Масса тела, кг Weight, kg	Индекс массы тела, кг/м² BMI, kg/m²	Окружность грудной клетки, см Chest circumference, cm
3	М M	спорт / sports	38	97,95 ± 3,65	15,37 ± 1,75	16,02 ± 1,57	53,14 ± 2,09
		контроль / control	404	98,02 ± 5,19	15,35 ± 2,50	15,95 ± 1,88	52,68 ± 3,26
	Д F	спорт / sports	44	96,98 ± 3,24	14,78 ± 1,67	15,74 ± 1,73	52,30 ± 2,72
		контроль / control	408	97,07 ± 5,08	14,90 ± 2,15	15,79 ± 1,78	51,97 ± 2,77
4	М M	спорт / sports	276	103,17 ± 6,21	16,62 ± 2,28	15,61 ± 1,63	53,98 ± 4,23
		контроль / control	1315	102,56 ± 5,91	16,64 ± 2,71	15,80 ± 2,01	53,98 ± 3,54
	Д F	спорт / sports	251	101,90 ± 5,30	16,10 ± 2,41	15,48 ± 1,78	53,19 ± 4,14
		контроль / control	1290	101,94 ± 5,79	16,32 ± 2,76	15,70 ± 2,20	53,27 ± 3,38
5	М M	спорт / sports	507	**111,19 ± 5,71***	**19,20 ± 3,22****	15,47 ± 1,82	55,69 ± 3,94
		контроль / control	1339	109,84 ± 5,68	18,71 ± 3,18	15,48 ± 2,06	55,76 ± 3,99
	Д F	спорт / sports	473	**110,22 ± 6,55****	**18,95 ± 3,69****	15,53 ± 2,04	55,05 ± 4,48
		контроль / control	1396	109,20 ± 5,75	18,40 ± 3,13	15,39 ± 2,08	55,01 ± 3,95
6	М M	спорт / sports	812	**117,49 ± 7,28****	**22,01 ± 4,37****	15,86 ± 2,13	57,65 ± 4,60
		контроль / control	1239	116,16 ± 6,42	21,29 ± 4,22	15,71 ± 2,37	57,45 ± 4,21
	Д F F	спорт / sports	654	**116,56 ± 6,51****	21,33 ± 4,01	15,65 ± 2,23	56,39 ± 4,55
		контроль / control	1341	115,72 ± 6,64	21,13 ± 4,18	15,71 ± 2,36	56,66 ± 4,83
7	М M	спорт / sports	811	**123,67 ± 7,06****	**25,28 ± 5,23***	16,45 ± 2,60	59,94 ± 6,00
		контроль / control	888	122,24 ± 6,74	24,60 ± 5,60	16,33 ± 2,69	59,71 ± 5,50
	Д F	спорт / sports	718	**122,38 ± 7,36****	24,05 ± 5,12	15,98 ± 2,55	**59,43 ± 6,36***
		контроль / control	1032	121,39 ± 6,30	23,82 ± 5,19	16,06 ± 2,67	58,79 ± 5,38
8	М M	спорт / sports	1048	**129,40 ± 8,50****	**29,28 ± 7,66****	**17,32 ± 3,38***	62,42 ± 7,85
		контроль / control	481	126,75 ± 7,15	27,47 ± 7,25	16,93 ± 3,44	62,89 ± 6,97
	Д F	спорт / sports	845	**127,92 ± 7,54****	**27,55 ± 7,02***	16,69 ± 3,36	60,51 ± 7,48
		контроль / control	529	126,80 ± 7,27	26,59 ± 6,39	16,42 ± 3,08	**62,07 ± 6,99****
9	М M	спорт / sports	1450	**134,31 ± 7,84****	**32,06 ± 7,04***	17,70 ± 3,22	63,62 ± 7,12
		контроль / control	520	132,62 ± 8,10	31,32 ± 7,85	17,73 ± 3,88	**65,32 ± 7,92****
	Д F	спорт / sports	1142	**133,40 ± 7,34****	30,33 ± 6,98	16,91 ± 2,94	62,83 ± 7,06
		контроль / control	616	132,24 ± 7,67	30,73 ± 7,63	**17,47 ± 3,41****	**64,29 ± 8,13****
10	М M	спорт / sports	1465	**138,79 ± 8,43***	34,86 ± 7,76	18,01 ± 3,19	65,30 ± 7,28
		контроль / control	488	137,85 ± 7,71	35,46 ± 8,93	**18,50 ± 3,50****	65,53 ± 10,86
	Д F	спорт / sports	1234	138,03 ± 8,48	34,08 ± 7,75	17,79 ± 3,24	65,25 ± 7,68
		контроль / control	575	137,41 ± 8,58	34,42 ± 8,21	18,10 ± 3,37	65,73 ± 9,87
11	М M	спорт / sports	902	**143,14 ± 9,05***	38,31 ± 8,78	18,61 ± 3,46	67,31 ± 8,35
		контроль / control	302	141,80 ± 8,22	38,28 ± 8,85	18,95 ± 3,63	67,91 ± 9,30
	Д F	спорт / sports	749	143,35 ± 9,24	37,91 ± 8,66	18,36 ± 3,43	66,55 ± 8,59
		контроль / control	306	142,99 ± 9,08	37,99 ± 10,06	18,39 ± 3,49	**69,05 ± 10,06****
12	М M	спорт / sports	135	146,44 ± 11,55	40,28 ± 8,63	18,70 ± 3,03	67,12 ± 7,80
		контроль / control	47	143,66 ± 8,33	39,10 ± 11,10	18,74 ± 4,13	68,06 ± 10,84
	Д F	спорт / sports	62	147,35 ± 11,53	**41,72 ± 8,72***	19,16 ± 3,13	65,63 ± 8,96
		контроль / control	39	142,95 ± 10,13	37,79 ± 10,12	18,23 ± 3,29	64,89 ± 8,49

Примечания. * – $p < 0,05$; ** – $p < 0,01$ (различия между группами). Спорт – дети, систематически занимающиеся в спортивных секциях; Контроль – дети, не занимающиеся спортом. М – мальчики, Д – девочки.

Notes. * – $p < 0.05$; ** – $p < 0.01$ (differences between groups). Sports – children systematically participating in sports; Control – non-athlete children. M – boys, Д – girls.

© Сверчков В.В., Быков Е.В., Орлов К.В., 2026
© Sverchkov V.V., Bykov E.V., Orlov K.V., 2026

Таблица S2. Показатели сердечно-сосудистой системы у детей 3–12 лет (M ± SD)
Table S2. Cardiovascular parameters in children aged 3–12 years (M ± SD)

Возраст, лет Age, years	Пол Sex	Группа Group	n	ЧСС, уд/мин HR, bpm	САД, мм рт. ст. SBP, mmHg	ДАД, мм рт. ст. DBP, mmHg
3	М M	спорт / sports	36	102,19 ± 8,27	99,19 ± 7,68	64,11 ± 7,44
	M	контроль / control	348	102,77 ± 12,11	97,95 ± 8,47	62,42 ± 7,11
	Д F	спорт / sports	43	98,53 ± 11,60	96,37 ± 7,93	**64,93 ± 8,15***
	F	контроль / control	357	102,43 ± 13,21	97,94 ± 9,88	62,27 ± 7,21
4	М M	спорт / sports	260	**96,55 ± 10,20****	98,93 ± 9,00	62,58 ± 7,07
	M	контроль / control	1128	99,04 ± 11,08	98,61 ± 9,36	62,93 ± 7,96
	Д F	спорт / sports	242	**97,12 ± 10,22***	98,24 ± 9,07	62,90 ± 7,79
	F	контроль / control	1112	99,07 ± 11,02	98,51 ± 9,82	62,97 ± 8,26
5	М M	спорт / sports	474	94,95 ± 9,68	100,35 ± 8,63	63,92 ± 7,84
	M	контроль / control	1144	95,52 ± 11,14	101,07 ± 9,38	64,38 ± 8,44
	Д F	спорт / sports	446	94,68 ± 10,66	99,83 ± 9,20	64,04 ± 8,06
	F	контроль / control	1198	95,54 ± 11,19	100,41 ± 9,78	63,92 ± 8,24
6	М M	спорт / sports	749	92,34 ± 11,17	101,74 ± 9,44	64,86 ± 8,61
	M	контроль / control	1095	92,26 ± 10,52	102,50 ± 9,65	65,59 ± 8,96
	Д F	спорт / sports	614	91,30 ± 10,51	101,62 ± 9,32	65,08 ± 8,41
	F	контроль / control	1173	92,31 ± 10,87	101,65 ± 9,97	64,91 ± 8,94
7	М M	спорт / sports	673	**86,72 ± 13,40****	103,02 ± 10,12	66,01 ± 9,15
	M	контроль / control	785	89,02 ± 10,76	103,51 ± 8,95	66,49 ± 8,16
	Д F	спорт / sports	597	88,21 ± 12,82	103,66 ± 9,59	66,41 ± 8,33
	F	контроль / control	888	88,90 ± 11,01	103,43 ± 9,17	66,21 ± 7,98
8	М M	спорт / sports	879	**79,28 ± 11,29****	104,53 ± 11,62	65,87 ± 8,49
	M	контроль / control	456	85,09 ± 10,83	103,38 ± 11,29	65,92 ± 7,92
	Д F	спорт / sports	693	**80,97 ± 11,13****	103,86 ± 12,00	64,78 ± 8,70
	F	контроль / control	506	83,07 ± 11,43	102,57 ± 11,85	65,30 ± 7,77
9	М M	спорт / sports	1244	**78,80 ± 11,17****	105,91 ± 10,79	65,61 ± 8,23
	M	контроль / control	482	82,00 ± 11,83	105,29 ± 11,22	65,56 ± 8,23
	Д F	спорт / sports	974	80,64 ± 10,50	104,86 ± 11,43	65,07 ± 8,62
	F	контроль / control	585	80,36 ± 11,19	105,69 ± 11,14	**66,22 ± 6,91****
10	М M	спорт / sports	1274	**77,13 ± 10,44****	107,74 ± 10,90	**67,29 ± 8,79****
	M	контроль / control	437	80,25 ± 12,39	107,03 ± 11,38	65,69 ± 8,08
	Д F	спорт / sports	1078	**77,70 ± 10,92****	**106,84 ± 11,11***	**66,37 ± 8,55****
	F	контроль / control	535	79,86 ± 12,42	105,40 ± 10,56	65,16 ± 7,84
11	М M	спорт / sports	791	**76,96 ± 10,17****	109,39 ± 10,17	68,07 ± 8,12
	M	контроль / control	281	79,12 ± 11,33	108,11 ± 10,29	67,16 ± 7,91
	Д F	спорт / sports	650	**77,38 ± 11,15***	108,64 ± 10,47	67,79 ± 8,49
	F	контроль / control	287	79,06 ± 11,66	108,03 ± 10,73	66,82 ± 7,84
12	М M	спорт / sports	115	77,70 ± 9,10	109,47 ± 10,76	71,21 ± 9,72
	M	контроль / control	41	76,95 ± 6,32	111,37 ± 10,61	69,15 ± 7,51
	Д F	спорт / sports	52	74,94 ± 8,07	110,96 ± 9,34	**70,63 ± 6,81***
	F	контроль / control	38	78,08 ± 11,49	109,37 ± 10,92	66,39 ± 6,17

Примечания. * – p < 0,05; ** – p < 0,01 (различия между группами). Спорт – дети, систематически занимающиеся в спортивных секциях; Контроль – дети, не занимающиеся спортом. М – мальчики, Д – девочки. ЧСС – частота сердечных сокращений, САД – систолическое артериальное давление, ДАД – диастолическое артериальное давление.

Notes. * – p < 0.05; ** – p < 0.01 (differences between groups). Sports – children systematically participating in sports; Control – non-athlete children. M – boys, Д – girls. HR – heart rate, SBP – systolic blood pressure, DBP – diastolic blood pressure.

© Сверчков В.В., Быков Е.В., Орлов К.В., 2026
© Sverchkov V.V., Bykov E.V., Orlov K.V., 2026

Таблица S3. Показатели физической подготовленности детей 3-12 лет (M ± SD)
Table S3. Motor fitness parameters in children aged 3-12 years (M ± SD)

Возраст, лет Age, years	Пол Sex	Группа Group	n	Бег 30 м, с 30 m sprint, s	6-мин бег, м 6-min run, m	Челночный бег, с Shuttle run, s	Прыжок в длину, см Long jump, cm	Поднимание туловища, раз Sit-ups, reps	Наклон, см [1] Forward bend, cm [1]	Ромберг, с [2] Romberg test, s [2]	Прыжки с увел., кол-во Repeated jumps, reps
3	М M	спорт sports	10–30	10,57 ± 1,75	338,70 ± 147,46	12,45 ± 2,58	**67,77 ± 14,11****	6,07 ± 3,54	3,33 ± 1,50	**1,17 ± 0,87***	**2,50 ± 0,99***
		контроль control	120–282	11,65 ± 3,23	357,12 ± 137,72	15,51 ± 4,00	51,28 ± 19,42	5,47 ± 4,52	3,96 ± 3,79	1,80 ± 0,96	1,85 ± 1,10
	Д F	спорт sports	15–34	11,60 ± 2,96	283,60 ± 73,90	12,19 ± 3,65	**64,56 ± 17,23****	3,67 ± 3,06	4,13 ± 2,65	1,92 ± 0,75	**2,48 ± 0,90****
		контроль control	96–269	11,67 ± 2,78	**372,27 ± 160,55***	16,42 ± 4,32	51,18 ± 18,05	5,38 ± 4,21	3,91 ± 2,96	1,69 ± 0,97	1,72 ± 1.12
4	М M	спорт sports	97-244	10,39 ± 3,03	**491,30 ± 193,12****	**13,26 ± 3,29****	**69,21 ± 20,15****	8,60 ± 6,94	4,04 ± 3,53	**2,27 ± 0,94****	2,31 ± 1,52
		контроль control	409–1197	10,42 ± 2,65	390,66 ± 178,09	13,95 ± 3,71	64,47 ± 19,92	8,04 ± 5,67	3,81 ± 3,51	2,05 ± 0,91	2,13 ± 1,36
	Д F	спорт sports	78–230	10,87 ± 3,09	430,50 ± 190,99	13,66 ± 3,45	**66,57 ± 20,58****	8,15 ± 6,44	4,95 ± 3,91	2,29 ± 0,96	2,02 ± 1,52
		контроль control	426–1197	10,76 ± 2,81	392,42 ± 180,96	14,22 ± 3,48	61,75 ± 19,32	8,10 ± 5,79	4,65 ± 3,85	2,16 ± 0,92	2,04 ± 1,36
5	М M	спорт sports	182–479	9,15 ± 2,11	**630,47 ± 256,97****	12,42 ± 2,62	**90,02 ± 21,61****	**12,69 ± 8,08****	4,91 ± 3,63	2,53 ± 0,87	2,63 ± 1,90
		контроль control	531–1276	9,15 ± 1,91	507,52 ± 199,81	12,66 ± 2,80	84,90 ± 19,97	11,17 ± 6,75	4,68 ± 3,78	2,44 ± 0,88	2,40 ± 1,61
	Д F	спорт sports	178–446	9,26 ± 1,95	**572,38 ± 255,07****	12,53 ± 3,00	84,36 ± 21,72	**12,00 ± 7,79****	5,97 ± 3,64	2,60 ± 0,94	2,62 ± 1,86
		контроль control	528–1318	9,29 ± 1,83	487,41 ± 218,80	12,62 ± 2,77	82,54 ± 19,50	10,41 ± 6,56	5,82 ± 4,00	2,52 ± 0,90	2,38 ± 1,51
6	М M	спорт sports	390–774	**7,88 ± 1,55****	646,90 ± 229,83	**11,23 ± 2,16****	**106,38 ± 24,56****	**16,53 ± 8,81****	5,64 ± 4,14	2,85 ± 0,83	**2,98 ± 1,89***
		контроль control	672–1184	8.19 ± 1,73	622,25 ± 206.28	11.58 ± 2,21	101,65 ± 20,32	14,31 ± 8,01	5,40 ± 4,08	2,88 ± 0,84	2,71 ± 1,75
	Д F	спорт sports	326–625	**8,10 ± 1,58****	622,44 ± 215,79	11.48 ± 2,07	**102.77 ± 22,01***	**15,72 ± 8,44****	**7,30 ± 4,61***	2,94 ± 0,89	**2,97 ± 1,97***
		контроль control	698–1290	8,31 ± 1,89	595,47 ± 215,52	11,68 ± 2,24	100,26 ± 20,80	14,21 ± 8,05	6,78 ± 4,42	2,97 ± 0,88	2,71 ± 1,57
7	М M	спорт sports	465–819	7,34 ± 1,58	**768,82 ± 252,44****	10,65 ± 1,90	**121,02 ± 21,55****	**20,36 ± 10,61****	**5,89 ± 4,58****	3,08 ± 0,80	**3,40 ± 1,98****
		контроль control	505–881	7,48 ± 1,37	693,44 ± 221,83	**10,86 ± 1,75***	115,15 ± 20,43	18,73 ± 9,41	5,28 ± 4,13	3,00 ± 0,84	2,98 ± 1,91
	Д F	спорт sports	390–720	7,57 ± 1.67	**718,81 ± 234,40****	11,03 ± 2,12	**114,40 ± 21,58***	**18,85 ± 10,08***	**8,40 ± 4,97****	3,08 ± 0,90	**3,57 ± 1,98****
		контроль control	568–1027	7,66 ± 1,44	664,37 ± 227,04	10,90 ± 1,64	112,15 ± 19,96	17,84 ± 9,06	7,48 ± 4,37	3,13 ± 0,86	2,87 ± 1,71
8	М M	спорт sports	666–1023	**6,74 ± 1,21****	**833,85 ± 222,89****	**10,21 ± 1,60****	**128,16 ± 19,03****	24,09 ± 11,38	5.77 ± 4.60	2,98 ± 0,75	**3,92 ± 2.24****
		контроль control	283–412	7,11 ± 1,44	769,47 ± 202,54	10,60 ± 1,35	123,29 ± 18,14	23,65 ± 9,37	5,62 ± 5,24	2,88 ± 0,72	2,94 ± 1,84
	Д F	спорт sports	511–830	**6,92 ± 1,14****	**769,16 ± 207,30****	**10,40 ± 1,32****	**123,39 ± 18,53****	21,96 ± 10,90	7,97 ± 4,69	**3,03 ± 0,79****	**3,64 ± 1,99****
		контроль control	321–472	7,26 ± 1,27	682,49 ± 197,19	10,88 ± 1,47	117,86 ± 16,62	21,25 ± 8,62	7,50 ± 5.04	2,77 ± 0,85	2,95 ± 1,87

Есть окончание/ Continued

© Сверчков В.В., Быков Е.В., Орлов К.В., 2026
© Sverchkov V.V., Bykov E.V., Orlov K.V., 2026

Окончание таблицы S3
Table S3 Continued

Возраст, лет Age, years	Пол Sex	Группа Group	n	Бег 30 м, с 30 m sprint, s	6-мин бег, м 6-min run, m	Челночный бег, с Shuttle run, s	Прыжок в длину, см Long jump, cm	Поднимание туловища, раз Sit-ups, reps	Наклон, см [1] Forward bend, cm [1]	Ромберг, с [2] Romberg test, s [2]	Прыжки с увел., кол-во Repeated jumps, reps
9	М M	спорт sports	933–1419	**6,29 ± 0,90****	**910,64 ± 215,98****	**9,83 ± 1,26****	**137,32 ± 19,88****	28,16 ± 11,42	5,73 ± 4,70	**3,00 ± 0,78****	**4,13 ± 2,45****
		контроль control	318–483	6,52 ± 0,91	849,44 ± 192,90	10,37 ± 1,33	130,50 ± 18,59	27,62 ± 10,08	5,58 ± 4,99	2.75 ± 0,74	3,19 ± 1,66
	Д F	спорт sports	736–1130	**6,46 ± 0,92****	**852,24 ± 210,43****	**10,14 ± 1,24****	**132,30 ± 18,41****	26,73 ± 11.18	**8,77 ± 4,87****	**3,03 ± 0,74****	**4,22 ± 2,67****
		контроль control	392–562	6,72 ± 1,01	784,68 ± 211,52	10,44 ± 1,37	126,53 ± 19,41	26,04 ± 9,87	7,69 ± 5,06	2,89 ± 0,80	3,13 ± 1,79
10	М M	спорт sports	1024–1482	**6,11 ± 0,95****	**955,99 ± 211,81****	**9,79 ± 1,42****	**143,51 ± 21,15****	**29,86 ± 11,74****	**6,26 ± 4,67****	**3,01 ± 0,82****	**4,42 ± 2,87****
		контроль control	305–479	6,40 ± 0,96	891,17 ± 232,70	10,39 ± 1,63	135,00 ± 20,83	28,22 ± 11,28	5,45 ± 4,93	2,86 ± 0,97	3,56 ± 2,29
	Д F	спорт sports	880–1276	**6,30 ± 1,09***	**905,35 ± 222,89****	**10,13 ± 1,42****	**138,91 ± 19,53****	**28,22 ± 11,03****	**9,13 ± 5,19****	**3.04 ± 0,74****	**4,39 ± 2,92****
		контроль control	382–559	6,41 ± 0,88	828,67 ± 197,22	10,63 ± 1,60	130,93 ± 18,07	26,45 ± 9,64	7,42 ± 4,60	2,91 ± 0,91	3,54 ± 2,22
11	М M	спорт sports	551–896	**6,06 ± 1,09****	**968,28 ± 238,7****	**9,73 ± 1,44****	**149,90 ± 21,99****	31,15 ± 12,26	6,74 ± 4,93	**3,08 ± 0,85****	4,53 ± 2,93
		контроль control	161–283	6,35 ± 1,19	924,96 ± 180,74	10,21 ± 1,58	137,86 ± 21,95	30,06 ± 11,31	6,17 ± 4,97	2,85 ± 0,80	4,08 ± 2,31
	Д F	спорт sports	475–743	6,23 ± 1,08	908,90 ± 210,62	**10,01 ± 1,37****	**143,20 ± 20,35****	28,82 ± 11,42	**9,53 ± 5,26****	**3,04 ± 0,78****	4,29 ± 2,77
		контроль control	175–295	6,34 ± 1,00	880,96 ± 166,69	10,36 ± 1,52	136,86 ± 20,98	29,12 ± 10,16	8,37 ± 4,63	2,84 ± 0,73	4,04 ± 2,48
12	М M	Спорт sports	78–135	6,65 ± 2,10	945,30 ± 284,26	9,81 ± 2,12	**148,97 ± 25,52****	30,92 ± 13,52	6,29 ± 4,97	3,09 ± 0,65	4.04 ± 2,89
		контроль control	22–43	6,51 ± 1,15	893,71 ± 215,57	9,94 ± 1,46	136,40 ± 21,97	32,42 ± 11,74	5,90 ± 4,32	2,97 ± 0,67	3,09 ± 2,16
	Д F	спорт sports	46–66	6,22 ± 1,54	920,02 ± 268,77	**9,72 ± 1,54***	**147,57 ± 22,59****	30,02 ± 12,37	8,52 ± 4,18	2,98 ± 0,69	3,91 ± 2,40
		контроль control	22–32	6,51 ± 1,52	876,37 ± 197,64	10,50 ± 1,45	130,13 ± 18,36	26,53 ± 10,26	7,81 ± 4,90	2,87 ± 0,56	4,36 ± 2,72

Примечания. *p < 0,05; **p < 0,01 (различия между группами «спорт» и «не спорт»). Данные по наклону вперед следует интерпретировать с осторожностью в связи с возможными погрешностями измерения. Проба Ромберга представлена в секундах (оригинальные значения). Для n указан диапазон (минимальное–максимальное) в связи с варьированием объема выборки для разных тестов.

Notes. *p < 0.05; **p < 0.01 (differences between the "sports" and "non-sports" groups). The forward tilt data should be interpreted with caution due to possible measurement errors. The Romberg test is presented in seconds (original values). The n value is indicated as a range (minimum–maximum) due to the varying sample sizes for different tests.

© Сверчков В.В., Быков Е.В., Орлов К.В., 2026
© Sverchkov V.V., Bykov E.V., Orlov K.V., 2026